

Sprungprogramm TV Leissigen Turnfest Kirchberg 2010

Intro Teil 1

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1	auf Kasten Kopfstand	Leo				
1					auf Kasten Kopfstand	Chiel / David
1			auf Kasten Kopfstand	Sämi		

Intro Teil 2

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1			1 1/2 Salto gestreckt	Yanick		
1	Salto gehockt	Chümi				
1			Salto gebückt	Mösi		
1					Salto gestreckt	Mätti
1			1 1/2 Salto gehockt	Luk		

Strophe Teil 1

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1			Hechtrolle	Flo		
1	Hechtrolle	Leo				
1					Hechtrolle	Oli
1			Hechtrolle	Tinel		
1	Sprungrolle	Mani	Sprungrolle	Mänu	Sprungrolle	Chiel / Chümi
1			Sprungrolle	Sämi		
1	Salto gegrätscht	Simi				
1					Salto gegrätscht	Luk
1			Salto gegrätscht	David		
1			Yanick-Sprung	Yanick		

Strophe Teil 2

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1	Salto gehockt	Leo	Salto gehockt	Timi	Salto gehockt	Tinel
1			Salto gebückt	Mani		
1	Salto 1/2 Drehung	Mätti	Salto 1/2 Drehung	Oli	Salto 1/2 Drehung	Päsci / Sämi
1			Salto gegrätscht	Mänu		

Refrain

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1	Barani	David	Barani	Luk	Barani	Yanick
1	1 1/2 Salto gehockt	Chümi	1 1/2 Salto gehockt	Mösi	1 1/2 Salto gehockt	Simi
1			Salto gebückt 1/2 Dr.	Flo		
1			Salto gehockt	Chiel / Mänu		
1	Salto gehockt	Leo	Salto gehockt	Oli	Salto gehockt	Sämi
1	Hechtsalto	Mätti	Hechtsalto	Timi / --	Hechtsalto	Päsci / Timi
1			Salto gehockt	Tinel		
1			Salto gebückt	Mani		

Break auf Kasten

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1	Aufstehen	Flo	Aufstehen	Chiel / Oli	Aufstehen	Sämi
1						
2	Hände auf Kasten	Flo				
3			Hände auf Kasten	Chiel / Oli		
4					Hände auf Kasten	Sämi
1						
2	auf Kasten knien	Flo				
3			auf Kasten knien	Chiel / Oli		
4					auf Kasten knien	Sämi
1						
2	Hechtsalto gehockt	Päsci / Luk				
3			Hechtsalto gehockt	Mänu		
4					Hechtsalto gehockt	Mösi
1	Aufstehen	Flo	Aufstehen	Chiel / Oli	Aufstehen	Sämi
2	auf die Knie	Flo				
3			auf die Knie	Chiel / Oli		
4					auf die Knie	Sämi
1						
2	Hechtsalto gebückt	Chümi				
3			Hechtsalto gebückt	Yanick		
4					Hechtsalto gebückt	Timi
1	Salto rückwärts	Flo	Salto rückwärts	Chiel / Oli	Salto rückwärts	Sämi

Schluss

Z	Tramp 1	Name	Tramp 2	Name	Tramp 3	Name
1			Salto 1/2 Drehung	David		
1					Hechtsalto	Simi
3	Hechtsalto	Luk				
1					Hechtsalto	Mätti
3	Sprungrolle	Tinel				
1					Sprungrolle	Mani
3	Sprungrolle	Leo				
1					Überschlag	Oli
3	Überschlag	Chümi				
1					Überschlag	Mänu
3	Salto gestreckt	Timi				
1					Salto gestreckt	David
3						
1	Salto gehockt	Flo	Salto gehockt	Chiel / --	Salto gehockt	Sämi
3	1 1/2 Salto gehockt	Simi	1 1/2 Salto gehockt	Luk	1 1/2 Salto gehockt	Mösi
1	Doppelsalto	Päsci / --	Doppelsalto 1/2 Dr.	Yanick	Doppelsalto	Mätti / --

Alle fett gedruckten Springer haben Vorrang.

Die Springer nach dem Querstrich kommen nur zum Einsatz falls der "fette" verhindert ist.