

Barrenprogramm TV Leissigen Turnfest Müntschemir 2010

Intro 1 (am vorderen Ende des Barren bei den Reuterbrettern)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Aufstehen	Simi	Aufstehen	Chiel	Aufstehen	Mänu	Aufstehen	Flo
2	Hände raus	Simi	Hände raus	Chiel	Hände raus	Mänu	Hände raus	Flo
3	Hang	Simi	Hang	Chiel	Hang	Mänu	Hang	Flo
4	Kipplage	Simi	Kipplage	Chiel	Kipplage	Mänu	Kipplage	Flo
5	Lösen z. Grätsch	Simi	Lösen z. Grätsch	Chiel	Lösen z. Grätsch	Mänu	Lösen z. Grätsch	Flo
6	Grätsch lösen	Simi	Grätsch lösen	Chiel	Grätsch lösen	Mänu	Grätsch lösen	Flo
7	Rückschwung	Simi	Rückschwung	Chiel	Rückschwung	Mänu	Rückschwung	Flo
8	Vorschwung	Simi	Vorschwung	Chiel	Vorschwung	Mänu	Vorschwung	Flo

Intro 1 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
3	Anfassen	Luk	Anfassen	Yanick	Anfassen	David	Anfassen	Mätti
4	Raufspringen	Luk	Raufspringen	Yanick	Raufspringen	David	Raufspringen	Mätti
5	Aufstehen	Luk	Aufstehen	Yanick	Aufstehen	David	Aufstehen	Mätti
6	Vorschritt	Luk	Vorschritt	Yanick	Vorschritt	David	Vorschritt	Mätti
7	Einsprung	Luk	Einsprung	Yanick	Einsprung	David	Einsprung	Mätti
8	Vorschwung	Luk	Vorschwung	Yanick	Vorschwung	David	Vorschwung	Mätti

Intro 2 (am vorderen Ende des Barren bei den Reuterbrettern)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Fallkippe raus	Simi	Fallkippe raus	Chiel	Fallkippe raus	Mänu	Fallkippe raus	Flo

Intro 2 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Schwabenkippe	Luk	Schwabenkippe	Yanick	Schwabenkippe	David	Schwabenkippe	Mätti
2	Rückschwung	Luk	Rückschwung	Yanick	Rückschwung	David	Rückschwung	Mätti
3	Vorschweben	Luk	Vorschweben	Yanick	Vorschweben	David	Vorschweben	Mätti
4	Schwungkippe	Luk	Schwungkippe	Yanick	Schwungkippe	David	Schwungkippe	Mätti
5	Rückschwung	Luk	Rückschwung	Yanick	Rückschwung	David	Rückschwung	Mätti
6	Vorschwung	Luk	Vorschwung	Yanick	Vorschwung	David	Vorschwung	Mätti
7	Rückschwung	Luk	Rückschwung	Yanick	Rückschwung	David	Rückschwung	Mätti
8	Hochwende	Luk	Hochwende	Yanick	Hochwende	David	Hochwende	Mätti

Strophe 1 Teil 1 (Reuterbrett)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
6	Aufstehen	Mani / Chümi	Aufstehen	Robin	Aufstehen	Mösi	Aufstehen	Jan
7	Arme raus	Mani / Chümi	Arme raus	Robin	Arme raus	Mösi	Arme raus	Jan
8	Vorschritt	Mani / Chümi	Vorschritt	Robin	Vorschritt	Mösi	Vorschritt	Jan
1	Einsprung	Mani / Chümi	Einsprung	Robin	Einsprung	Mösi	Einsprung	Jan
2	Vorschwung Hang	Mani / Chümi	Vorschwung Hang	Robin	Vorschwung Hang	Mösi	Vorschwung Hang	Jan
3	Kipplage	Mani / Chümi	Kipplage	Robin	Kipplage	Mösi	Kipplage	Jan
4	Kipplage lösen	Mani / Chümi	Kipplage lösen	Robin	Kipplage lösen	Mösi	Kipplage lösen	Jan
5	Stemme	Mani / Chümi	Stemme	Robin	Stemme	Mösi	Stemme	Jan
6	Vorschwung	Mani / Chümi	Vorschwung	Robin	Vorschwung	Mösi	Vorschwung	Jan
7	Rückschwung z. Ob	Mani / Chümi	Rückschwung z. Ob	Robin	Rückschwung z. Ob	Mösi	Rückschwung z. Ob	Jan
8	Oberarmstand	Mani / Chümi	Oberarmstand	Robin	Oberarmstand	Mösi	Oberarmstand	Jan
1	Oberarmstand raus	Mani / Chümi	Oberarmstand raus	Robin	Oberarmstand raus	Mösi	Oberarmstand raus	Jan

Strophe 1 Teil 2 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Päsci			Einsprung	Sämi		
2	Winkelstütz	Päsci			Winkelstütz	Sämi		
3	Winkelstütz	Päsci	Einsprung	Leo	Winkelstütz	Sämi	Einsprung	Oli
4	Winkelstütz	Päsci	Winkelstütz	Leo	Winkelstütz	Sämi	Winkelstütz	Oli
5	Winkel zum Oberarm	Päsci	Winkel zum Oberarm	Leo	Winkel zum Oberarm	Sämi	Winkel zum Oberarm	Oli
6	Oberarmstand	Päsci	Oberarmstand	Leo	Oberarmstand	Sämi	Oberarmstand	Oli
7	Oberarmstand z. Au	Päsci	Oberarmstand z. Au	Leo	Oberarmstand z. Au	Sämi	Oberarmstand z. Au	Oli
8	Aussenquersitz	Päsci	Aussenquersitz	Leo	Aussenquersitz	Sämi	Aussenquersitz	Oli
1	Abflanken	Päsci	Abflanken	Leo	Abflanken	Sämi	Abflanken	Oli

Strophe 2 Teil 1 (Am Ende des Barren bei den Reuterbrettern)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Aufstehen	Mani / Leo						
2	Aufzug seitwärts	Mani / Leo						
3	Stütz	Mani / Leo	Aufstehen	Jan				
4	Stütz	Mani / Leo	Aufzug seitwärts	Jan				
5	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Aufstehen	Sämi		
6	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Aufzug seitwärts	Sämi		
7	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Stütz	Sämi	Aufstehen	Oli
8	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Stütz	Sämi	Aufzug seitwärts	Oli
1	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Stütz	Sämi	Stütz	Oli
2	Stütz	Mani / Leo	Stütz	Jan	Stütz	Sämi	Stütz	Oli
3	Stütz z. Grätsch	Mani / Leo	Stütz z. Grätsch	Jan	Stütz z. Grätsch	Sämi	Stütz z. Grätsch	Oli
4	Grätsch	Mani / Leo	Grätsch	Jan	Grätsch	Sämi	Grätsch	Oli
5	Grätsch z. Oberarm	Mani / Leo	Grätsch z. Oberarm	Jan	Grätsch z. Oberarm	Sämi	Grätsch z. Oberarm	Oli
6	Oberarmstand	Mani / Leo	Oberarmstand	Jan	Oberarmstand	Sämi	Oberarmstand	Oli
7	Kipplage	Mani / Leo	Kipplage	Jan	Kipplage	Sämi	Kipplage	Oli
8	Kipplage	Mani / Leo	Kipplage	Jan	Kipplage	Sämi	Kipplage	Oli
1	Überschlag vw.	Mani / Leo	Überschlag vw.	Jan	Überschlag vw.	Sämi	Überschlag vw.	Oli

Strophe 2 Teil 2 (Mitte vom Barren)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Aufstehen	Mätti	Aufstehen	Simi	Aufstehen	Mänu	Aufstehen	Chiel
2	Barren greifen	Mätti	Barren greifen	Simi	Barren greifen	Mänu	Barren greifen	Chiel
3	Vorschritt	Mätti	Vorschritt	Simi	Vorschritt	Mänu	Vorschritt	Chiel
4	Laufkippe	Mätti	Laufkippe	Simi	Laufkippe	Mänu	Laufkippe	Chiel
5	Grätsch	Mätti	Grätsch	Simi	Grätsch	Mänu	Grätsch	Chiel
6	Übergreifen	Mätti	Übergreifen	Simi	Übergreifen	Mänu	Übergreifen	Chiel
7	Oberarmstand	Mätti	Oberarmstand	Simi	Oberarmstand	Mänu	Oberarmstand	Chiel
8	Oberarmstand	Mätti	Oberarmstand	Simi	Oberarmstand	Mänu	Oberarmstand	Chiel
1	Oberarmstand aufgr	Mätti	Oberarmstand aufgr	Simi	Oberarmstand aufgr	Mänu	Oberarmstand aufgr	Chiel
2	Vorschwung	Mätti	Vorschwung	Simi	Vorschwung	Mänu	Vorschwung	Chiel
3	Fallkippe	Mätti	Fallkippe	Simi	Fallkippe	Mänu	Fallkippe	Chiel
4	Fallkippe	Mätti	Fallkippe	Simi	Fallkippe	Mänu	Fallkippe	Chiel
5	Rückschwung	Mätti	Rückschwung	Simi	Rückschwung	Mänu	Rückschwung	Chiel
6	Vorschwung	Mätti	Vorschwung	Simi	Vorschwung	Mänu	Vorschwung	Chiel
7	Kehre 1/2 Dr.	Mätti	Kehre 1/2 Dr.	Simi	Kehre 1/2 Dr.	Mänu	Kehre 1/2 Dr.	Chiel

Strophe 2 Teil 2 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Flo	Einsprung	Yanick	Einsprung	Päsci	Einsprung	Oli
2	Vorschwung	Flo	Vorschwung	Yanick	Vorschwung	Päsci	Vorschwung	Oli
3	Fallkippe	Flo	Fallkippe	Yanick	Fallkippe	Päsci	Fallkippe	Oli
4	Fallkippe	Flo	Fallkippe	Yanick	Fallkippe	Päsci	Fallkippe	Oli
5	Rückschwung	Flo	Rückschwung	Yanick	Rückschwung	Päsci	Rückschwung	Oli
6	Vorschwung	Flo	Vorschwung	Yanick	Vorschwung	Päsci	Vorschwung	Oli
7	Rückschwung	Flo	Rückschwung	Yanick	Rückschwung	Päsci	Rückschwung	Oli
8	Wende 1/2 Dr.	Flo	Wende 1/2 Dr.	Yanick	Wende 1/2 Dr.	Päsci	Wende 1/2 Dr.	Oli

Refrain 2 (Reuterbrett)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Sime	Einsprung	Luk	Einsprung	David	Einsprung	Mösi
2	Vorschweben	Sime	Vorschweben	Luk	Vorschweben	David	Vorschweben	Mösi
3	Schwebekippe	Sime	Schwebekippe	Luk	Schwebekippe	David	Schwebekippe	Mösi
4	Rückschwung	Sime	Rückschwung	Luk	Rückschwung	David	Rückschwung	Mösi
5	Vorschwung	Sime	Vorschwung	Luk	Vorschwung	David	Vorschwung	Mösi
6	Rückschwung z. Ob	Sime	Rückschwung z. Ob	Luk	Rückschwung z. Ob	David	Rückschwung z. Ob	Mösi
7	Oberarmstand	Sime	Oberarmstand	Luk	Oberarmstand	David	Oberarmstand	Mösi
8	Rolle oben	Sime	Rolle oben	Luk	Rolle oben	David	Rolle oben	Mösi
1	Rolle unten	Sime	Rolle unten	Luk	Rolle unten	David	Rolle unten	Mösi
2	Rolle oben	Sime	Rolle oben	Luk	Rolle oben	David	Rolle oben	Mösi
3	Rolle unten	Sime	Rolle unten	Luk	Rolle unten	David	Rolle unten	Mösi
4	Kipplage	Sime	Kipplage	Luk	Kipplage	David	Kipplage	Mösi
5	Kipplage lösen	Sime	Kipplage lösen	Luk	Kipplage lösen	David	Kipplage lösen	Mösi
6	Stemme	Sime	Stemme	Luk	Stemme	David	Stemme	Mösi
7	Vorschwung	Sime	Vorschwung	Luk	Vorschwung	David	Vorschwung	Mösi
8	Kehre 1/2 Dr.	Sime	Kehre 1/2 Dr.	Luk	Kehre 1/2 Dr.	David	Kehre 1/2 Dr.	Mösi

Break Teil 1 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einstieg	Chiel						
2	Vorschwung	Chiel	Einstieg	Leo				
3	Hockstand	Chiel	Vorschwung	Leo	Einstieg	Robin		
4	Hockstand lösen	Chiel	Hockstand	Leo	Vorschwung	Robin	Einstieg	Yanick
5	Vorschwung	Chiel	Hockstand lösen	Leo	Hockstand	Robin	Vorschwung	Yanick
6	Rückschwung	Chiel	Vorschwung	Leo	Hockstand lösen	Robin	Hockstand	Yanick
7	Wende	Chiel	Rückschwung	Leo	Vorschwung	Robin	Hockstand lösen	Yanick
8			Wende 1/2 Dr.	Leo	Rückschwung	Robin	Vorschwung	Yanick
1					Wende 1/2 Dr.	Robin	Rückschwung	Yanick
2							Kreishochwende	Yanick

Break Teil 2 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
8	Einsprung	Tinel						
1	Vorschwung	Tinel						
2	Rückschwung	Tinel	Einsprung	Päsci	Einsprung	Mani / Mösi		
3	Vorschwung	Tinel	Vorschwung	Päsci	Vorschwung	Mani / Mösi		
4	Rückschwung	Tinel	Rückschwung	Päsci	Rückschwung	Mani / Mösi	Einsprung	Stern / Sämi
5	Vorschwung	Tinel	Vorschwung	Päsci	Vorschwung	Mani / Mösi	Vorschwung	Stern / Sämi
6	Kehre 1/1 Dr.	Tinel	Kehre 1/1 Dr.	Päsci	Kehre 1/1 Dr.	Mani / Mösi	Kehre 1/1 Dr.	Stern / Sämi

Break Teil 3 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
7	Einsprung	Chümi	Einsprung	Simi	Einsprung	Timi	Einsprung	Flo
8	Vorschwung	Chümi	Vorschwung	Simi	Vorschwung	Timi	Vorschwung	Flo
1	Rückschwung	Chümi	Rückschwung	Simi	Rückschwung	Timi	Rückschwung	Flo
2	Kreiskehre	Chümi	Kreiskehre	Simi	Kreiskehre	Timi	Kreiskehre	Flo

Refrain 3 Teil 1 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Luk						
2	Vorschwung	Luk	Einsprung	Yanick				
3	Schwabenkippe	Luk	Vorschwung	Yanick	Einsprung	David		
4	Stemme	Luk	Schwabenkippe	Yanick	Vorschwung	David	Einsprung	Mätti
5	Vorschwung	Luk	Stemme	Yanick	Schwabenkippe	David	Vorschwung	Mätti
6	Rückschwung	Luk	Vorschwung	Yanick	Stemme	David	Schwabenkippe	Mätti
7	Hochwende	Luk	Rückschwung	Yanick	Vorschwung	David	Stemme	Mätti
8			Hochwende	Yanick	Rückschwung	David	Vorschwung	Mätti
1					Hochwende	David	Rückschwung	Mätti
2							Hochwende	Mätti

Refrain 3 Teil 2 (Reuterbrett)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Sime						
2	Kipplage	Sime	Einsprung	Chümi				
3	Kipplage	Sime	Kipplage	Chümi	Einsprung	Mänu		
4	Kipplage	Sime	Kipplage	Chümi	Kipplage	Mänu	Einsprung	Stern / Timi
5	Kipplage	Sime	Kipplage	Chümi	Kipplage	Mänu	Kipplage	Stern / Timi
6	Kipplage	Sime	Kipplage	Chümi	Kipplage	Mänu	Kipplage	Stern / Timi
7	Kipplage lösen	Sime	Kipplage lösen	Chümi	Kipplage lösen	Mänu	Kipplage lösen	Stern / Timi
8	Stemme	Sime	Stemme	Chümi	Stemme	Mänu	Stemme	Stern / Timi
1	Vorschwung	Sime	Vorschwung	Chümi	Vorschwung	Mänu	Vorschwung	Stern / Timi
2	Rückschwung senke	Sime	Rückschwung senke	Chümi	Rückschwung senke	Mänu	Rückschwung senke	Stern / Timi
3	Rolle unten	Sime	Rolle unten	Chümi	Rolle unten	Mänu	Rolle unten	Stern / Timi
4	Rolle oben	Sime	Rolle oben	Chümi	Rolle oben	Mänu	Rolle oben	Stern / Timi
5	Rolle unten	Sime	Rolle unten	Chümi	Rolle unten	Mänu	Rolle unten	Stern / Timi
6	Kipplage	Sime	Kipplage	Chümi	Kipplage	Mänu	Kipplage	Stern / Timi
7	Oberarmkippe	Sime	Oberarmkippe	Chümi	Oberarmkippe	Mänu	Oberarmkippe	Stern / Timi
8	Oberarmstand (bleib)	Sime	Oberarmstand (bleib)	Chümi	Oberarmstand (bleib)	Mänu	Oberarmstand (bleib)	Stern / Timi

Schluss teil noch offen!!!

Refrain 3 Teil 3 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Einsprung	Tinel	Einsprung	Robin	Einsprung	Sämi	Einsprung	Leo
2	Oberarmstand (bleibt)	Tinel	Oberarmstand (bleibt)	Robin	Oberarmstand (bleibt)	Sämi	Oberarmstand (bleibt)	Leo

Refrain 3 Teil 4 (Reuterbrett)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
3	Angreifen	Mätti	Angreifen	Luk	Angreifen	David	Angreifen	Mösi
4	Kippe z. Oberarmstand	Mätti	Kippe z. Oberarmstand	Luk	Kippe z. Oberarmstand	David	Kippe z. Oberarmstand	Mösi
5	Oberarmstand (bleibt)	Mätti	Oberarmstand (bleibt)	Luk	Oberarmstand (bleibt)	David	Oberarmstand (bleibt)	Mösi

Schluss Teil 1 (Trampolin)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
8	Einsprung	Flo	Einsprung	Mäni	Einsprung	Chiel	Einsprung	Yanick
1	Oberarmstand (bleibt)	Flo	Oberarmstand (bleibt)	Mäni	Oberarmstand (bleibt)	Chiel	Oberarmstand (bleibt)	Yanick

Schluss Teil 2 (Kasten)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
1	Angreifen	Päsci	Angreifen	Simi / Timi	Angreifen	Oli / Jan	Angreifen	Michi
2	Kopfstand	Päsci	Kopfstand	Simi / Timi	Kopfstand	Oli / Jan	Kopfstand	Michi

Schluss Teil 3 (alle)

Z	Barren 1	Person	Barren 2	Person	Barren 3	Person	Barren 4	Person
3	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle
4	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle	Oberarmstand	alle
5	Oberarmstand raus	alle	Oberarmstand raus	alle	Oberarmstand raus	alle	Oberarmstand raus	alle
6	Hochhalte	alle	Hochhalte	alle	Hochhalte	alle	Hochhalte	alle
7	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle
8	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle	Kauerstellung	alle

Alle fett gedruckten Turner haben Vorrang.

Die Turner nach dem Querstrich kommen nur zum Einsatz falls der "fette" verhindert ist.